

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Alex Lara Martins

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BETIM **Área/Departamento/Curso:** Ciências Humanas e Sociais

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina  | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|-------------|--------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Filosofia A | I1BTIAUTM1   | Anual   | 0.83                  | 15.00                   |
| 2  | Filosofia A | I1BTIAUTM2   | Anual   | 0.83                  | 15.00                   |
| 3  | Filosofia A | I1BTIMECC1   | Anual   | 0.83                  | 15.00                   |
| 4  | Filosofia A | I1BTIMECC2   | Anual   | 0.83                  | 15.00                   |
| 5  | Filosofia A | I1BTIQUIM1   | Anual   | 0.83                  | 15.00                   |
| 6  | Filosofia A | I1BTIQUIM2   | Anual   | 0.83                  | 15.00                   |
| 7  | Filosofia C | I3BTIAUTM1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 8  | Filosofia C | I3BTIAUTM2   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 9  | Filosofia C | I3BTIMECC1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 10   | Filosofia C | I3BTIMECC2   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 11   | Filosofia C | I3BTIQUIM1   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 12   | Filosofia C | I3BTIQUIM2   | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |             |              |         |                       | 15.00                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |             |              |         |                       | 15.00                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |             |              |         |                       | 30.00                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Terça         | 13:15  | 14:05 | Presencial |
| 2 | Sexta         | 10:05  | 10:55 | Presencial |

### Ensino

| # | Código | Atividade   | Descrição   | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico | Orientação IC - Bolsista  | Orientação tutoria de estudantes | 0.50                  | 10.00                   |
| 2 | -      | Orientar estudantes para participação em concursos e olimpíadas de conhecimento   | Orientar estudantes para participação em modelos de Debate Simulado (MUN) | Orientação tutoria de estudantes | 1.00                  | 20.00                   |

### **Pesquisa e Inovação**

| # | Código | Atividade  | Descrição   | Grupo                                    | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Grupos de Pesquisa registrado no DGP e certificado pelo IFMG | Coordenador do Grupo de Pesquisa ERER (CNPq)  | Grupos de pesquisa                       | 0.10                  | 2.00                    |
| 2 | -      | Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação com fomento                   | Coordenador Projeto de Pesquisa com fomento (Fapemig) - Machado de Assis e o desenvolvimento da Filosofia do Brasil | Atuar em projetos de pesquisa e inovação | 3.00                  | 60.00                   |

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

| # | Código | Atividade  | Descrição  | Grupo   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|--|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Avaliador e Parecerista ad-hoc de projetos, trabalhos científicos e artigos científicos. | Avaliador e Parecerista ad-hoc de artigos científicos. | Comitês editoriais pareceristas e avaliadores | 0.40                  | 8.00                    |
| 2 | -      | Redação e submissão de artigo em Revista   | Redação e submissão de artigo em Revista               | Produção acadêmica                            | 1.00                  | 20.00                   |

### **Gestão e Representação**

| # | Código | Atividade  | Descrição  | Grupo  | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|--|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Chefe de Departamento/Área   | Representante de Área (DCHS)                                     | Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração                                 | 1.80                  | 36.00                   |
| 2 | -      | Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria | Participação como titular em comissões com nomeação por Portaria | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 1.90                  | 38.00                   |
| 3 | -      | Preenchimento do Currículo Lattes  | Preenchimento do Currículo Lattes                                | Planejamento das atividades docentes   | 0.10                  | 2.00                    |
| 4 | -      | Preenchimento do PIT   | Preenchimento PIT  | Planejamento das atividades docentes   | 0.10                  | 2.00                    |
| 5 | -      | Preenchimento do RIT   | Preenchimento do RIT   | Planejamento das atividades docentes   | 0.10                  | 2.00                    |